

Утверждаю

И о заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А.С.Сергеева/

МЕНЮ
18 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,8	5,7	20,8	155	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/3	0,1		9,9	41	1,1
Итого			368	6,6	12,6	42,4	311	1,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	30	0,3	4,6	2,6	54	2,2
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	6,4	6,3	11,6	129	0,4
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	18	17,4	16,1	294	9,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			540	29	28,7	70	657	12
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90	1,3	2,9	5,3	52	0
		СНЕЖОК 2,5%	140	4	3,4	14,9	106	0
Итого			230	5,3	6,3	20,2	158	0
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,4	10,3	24	223	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	9,7	10,5	42,2	303	0
Всего				52	58,6	194,8	1520	22,8