

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4,1	23,8	149	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,9	10,3	92	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			8	33	0,6
Итого			353	5,7	9	42,1	274	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2		0,3	3	1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	2,8	7,8	62	5,4
2012	282	КОТЛЕТЫ	50	7,4	8,6	4,6	125	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,3	3,2	15,1	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
Итого			520	14,9	14,9	57,5	425	6,4
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	1,7	4,2	21,2	129	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86	0,5
Итого			210	4,2	6,4	35,1	215	0,5
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	8,6	27,3	193	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
Итого			405	3,5	8,8	49,3	290	0
Всего				29	39,2	196,9	1260	10,3