

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	180	4,2	5,4	30,4	187	0,3
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	7,5	15,5	138	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			425	6,5	12,9	55,6	364	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	11,8	56	12
Итого			100	0,5	0,5	11,8	56	12
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	1,4	2,6	1,3	34	3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	3,1	4,2	35	181	0
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,8	17	5,9	222	0,6
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,1	3,5	13,7	95	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	23,8	27,8	95,7	717	3,6
Полдник								
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	8,7	3,1	42,8	234	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	15	102	0,6
Итого			250	12,3	6,1	57,8	336	1,1
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,1	16,7	9,9	256	0
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,7	4,1	6,3	67	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	11,5	21	36,5	413	3,2
Всего				54,6	68,3	257,4	1886	20,2