

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	150	3,6	4,6	25,5	158	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,8	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			365	5,3	11,4	46,9	312	0,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,6	0,9	20	0,7
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,5	3,2	11,5	89	2,8
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	8,5	12,2	4,2	161	0,4
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,7	25,6	179	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			550	20,6	24,1	81,9	629	3,9
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	30,1	195	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,5	12,5	85	0,5
Итого			200	6,9	9	42,6	280	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,4	18,7	2	218	0,2
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90	1,5	3,4	5,8	59	2,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	13,2	22,3	26	357	3,1
Всего				46,4	67,2	206,7	1623	17,2