

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	6,8	24,9	185	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,8	5,7	12	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
Итого			405	9,6	12,5	46,6	339	0,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,5	3,9	43	12,2
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,2	4,1	25,1	122	0
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	70	8,5	6,3	9,5	130	0
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	5,7	4,7	33,3	198	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			660	21,6	18	108,6	657	12,2
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,3	0,7	41,7	194	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	15	102	0,6
Итого			250	8,9	3,7	56,7	296	0,6
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	9,8	5,4	9,5	198	20,4
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	1,5	2	6,3	50	13,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,5	62	0
Итого			355	13,1	7,6	43,5	367	33,5
Всего				53,6	42,2	265,2	1706	56,5