

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

20 мая 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,9	10,3	91	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			7,9	32	0,6
Итого			353	6,2	12,4	38,3	291	2,1
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	40	1	1,9	5	44	2,9
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	3,2	4,5	52	5,4
2012	311	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ	150	9,4	14,5	7	197	0,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			530	14,3	19,9	46,3	427	8,6
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50/20	1,8	4,7	9,2	85	0
		СНЕЖОК 2,5%	130	3,7	3,2	13,9	98	0
Итого			200	5,5	7,9	23,1	183	0
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/10	7	8,8	20,6	190	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/5			10,1	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	58	0
Итого			400	8,8	9	42,9	288	0
Всего				36,2	49,7	170,5	1280	20,2