

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	6,5	7,1	34,5	202	0
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,8	5,7	12	115	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58	0
Итого			415	10,3	12,8	61,1	375	0
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,5	3	40	1,9
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,8	5,4	18,9	147	4,6
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	7,1	7,1	1,6	99	2
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,5	4,2	20,6	130	10,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			640	20,4	19,6	80,8	580	18,9
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	60	2,6	5,1	16,4	123	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Итого			193	3,3	5,2	29,6	180	2,7
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	25,5	2,7	298	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
Итого			385	16	25,7	30,4	417	0,2
Всего				50,4	63,7	211,7	1599	31,8