

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,1	4,3	22,1	143	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,6	6,2	10,3	108	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,3	37	0
Итого			355	6,7	10,5	41,7	288	0,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	1,7	1,8	26	1,1
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,1	3,1	12,8	96	2,8
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	4,3	4,3	1	59	1,2
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,1	3,4	17,4	110	8,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			510	14,2	12,8	62,9	425	13,9
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	50	2,3	4,4	13,8	105	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			180	3	4,5	26,7	161	2,6
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,3	24	2,6	279	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			350	15,1	24,2	24,4	375	0,2
Всего				39,4	52,4	165	1294	26,4