

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	7,7	39,5	199	1,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/			9,8	40	0,8
Итого			405	7,3	14,6	61	354	2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,7	3	4,1	46	0
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,9	2	13,2	79	4,3
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	23,9	19,3	42,8	492	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			640	30	24,7	96,9	781	4,3
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	70/30	4,5	2,5	49,9	199	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			280	9,5	6,9	58,2	293	0,9
Ужин								
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180/40	10,5	12,4	26,8	262	13,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
Итого			455	12,3	12,6	54,6	381	13,5
Всего				59,5	59,2	280,5	1856	30,7