

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	3,9	23,1	143	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3	0,1		9,5	39	1,1
Итого			353	5,4	8,6	42,9	272	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	2,4	3,3	38	1,6
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,3	1,7	11,4	70	3,6
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	7,3	7,4	25,8	200	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			510	11,7	11,6	61,9	401	6,8
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	50/20	3,5	2,2	29,8	153	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			220	7,8	5,9	36,8	232	0,8
Ужин								
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/30	9,2	11,3	24,4	238	12,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			395	10,7	11,4	43,8	323	12,3
Всего				36	37,9	194,7	1273	30,5