

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,1	4,3	22,1	143	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,7	5,7	12	115	0,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			7,9	32	0
Итого			370	7,8	10	42	290	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,4	26	7,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,8	2,5	6,1	55	6,6
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	8,5	12,1	4,3	160	0,4
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,5	25,6	176	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,4	46	0
Итого			550	19	23	77,8	596	14,4
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	30	194	0
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72	1,1
Итого			200	6,9	8,8	34,5	266	1,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,8	10,7	4,8	162	6,1
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,4	2,9	15,2	101	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,2	33	0
Итого			375	13,5	13,8	36,7	337	6,1
Всего				47,9	55,7	204,1	1545	24,5