

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ
24 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,8	6,8	24,9	185	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	7,5	15,5	138	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			425	8,1	14,3	50,1	362	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,4	1,9	1,1	25	0,9
2012	70	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	180	2,9	3,7	9	84	14,1
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	8,1	10,6	29,9	272	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	1,2	3,5	18	119	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			675	18	20,2	97,8	685	15
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	20,7	16,4	7,1	262	0,23
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	15	102	0,6
Итого			280	24,3	19,4	22,1	364	0,83
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,4	20,3	2,3	238	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			355	13,1	20,5	22,6	328	0,2
Всего				64	74,5	202,5	1782	18,2