

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ
24 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,9	5,8	20,9	156	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,8	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8	32	0
Итого			365	6,6	12,6	40,6	303	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,5	0,1	9,6	41	1,9
Итого			95	0,5	0,1	9,6	41	1,9
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,6	0,9	20	0,7
2012	71	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	3	4,5	51	5,4
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,4	8,8	4,6	126	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	3,4	3	15,3	101	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			550	16,5	16,8	65	478	6,1
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	0,7	2,8	7,5	58	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	12,1	85	0,5
Итого			230	3,8	5,3	19,6	143	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,4	18,8	2	218	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8	32	0
Итого			315	11,7	19	18,5	291	0,2
Всего				39,1	53,8	153,3	1256	8,9