

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

**МЕНЮ**  
**25 июня 2026 г.**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>п-тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименование блюда                 | Выход   | Химический состав |            |                  | Энерге-т<br>ическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вит<br>а-м<br>ин<br>С, |
|--------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------|-------------------|------------|------------------|-------------------------------------------|------------------------|
|                                |                         |                                    |         | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-в<br>оды, г |                                           |                        |
| Завтрак                        |                         |                                    |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 415                     | КАША РИСОВАЯ                       | 180     | 4,2               | 9,2        | 37,1             | 266                                       | 0                      |
| 2012                           |                         | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                 | 40      | 3,7               | 9,3        | 15,5             | 160                                       | 0                      |
| 2012                           | 393                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                      | 200/10/ | 0,1               |            | 9,9              | 41                                        | 1,2                    |
| Итого                          |                         |                                    | 435     | 8                 | 18,5       | 62,5             | 467                                       | 1,2                    |
| II Завтрак                     |                         |                                    |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2008                           |                         | ЯБЛОКО                             | 100     | 0,5               | 0,5        | 11,8             | 56                                        | 12                     |
| Итого                          |                         |                                    | 100     | 0,5               | 0,5        | 11,8             | 56                                        | 12                     |
| Обед                           |                         |                                    |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 34                      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 50      | 0,8               | 1,9        | 3,1              | 34                                        | 1,6                    |
| 2012                           | 85                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ        | 180     | 2,8               | 3,6        | 15,8             | 107                                       | 3,4                    |
| 2012                           | 304                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                      | 180     | 35,7              | 33,8       | 30,8             | 572                                       | 3                      |
|                                |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50      | 3,7               | 0,3        | 24,3             | 115                                       | 0                      |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 25      | 1,7               | 0,2        | 10,6             | 51                                        | 0                      |
| 2012                           | 376                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ          | 180     |                   |            | 4,9              | 19                                        | 0                      |
| Итого                          |                         |                                    | 665     | 44,7              | 39,8       | 89,5             | 898                                       | 8                      |
| Полдник                        |                         |                                    |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 449                     | ОЛАДЫ                              | 70      |                   |            |                  |                                           | 0                      |
|                                |                         | СНЕЖОК 2,5%                        | 150     | 4,3               | 3,7        | 16               | 114                                       | 0                      |
| Итого                          |                         |                                    | 220     | 4,3               | 3,7        | 16               | 114                                       | 0                      |
| Ужин                           |                         |                                    |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 342                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)           | 220     | 3,6               | 10,9       | 17               | 181                                       | 9,3                    |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 25      | 1,7               | 0,2        | 10,6             | 51                                        | 0                      |
| 2012                           | 392                     | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/10  |                   |            | 9,7              | 39                                        | 0                      |
| Итого                          |                         |                                    | 455     | 5,3               | 11,1       | 37,3             | 271                                       | 9,3                    |
| Всего                          |                         |                                    |         | 62,8              | 73,6       | 217,1            | 1806                                      | 30,5                   |