

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	150	3,6	4,5	25,4	157	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,7	5,7	12	115	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/3	0,2		10	42	1,11
Итого			373	7,5	10,2	47,4	314	1,41
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,4	1,1	1,9	19	1
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,9	3,5	15,2	103	2,7
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	29,7	28,2	25,9	477	2,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,4	46	0
Итого			540	37,3	33,2	82,4	778	6,2
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	60	2,7	5,4	16,2	125	0
		СНЕЖОК 2,5%	140	4	3,4	14,9	106	0
Итого			200	6,7	8,8	31,1	231	0
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	200	3,2	10	15,6	167	8,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	4,5	10,2	33,8	247	8,4
Всего				56,4	62,8	204	1615	25,5