

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	4,9	28,3	176	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
Итого			400	6,8	11,8	49,7	330	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,4	1,9	1,1	24	0,9
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	180	5,9	2,6	25,3	149	5
2012	287	ТЕФТЕЛИ (2 ВАРИАНТ)	60/30	8	9,6	8,4	153	0,4
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,1	4,6	27	166	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			670	21,9	19,1	98,5	656	6,3
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100/20	1,7	5,1	13,6	106	0
2008		ЙОГУРТ	150	4,2	3,8	6,8	85	1,1
Итого			270	5,9	8,9	20,4	191	1,1
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	8,3	10,2	24	222	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
Итого			450	10,1	10,4	46,9	322	0
Всего				45,4	50,3	228,7	1556	10,3