

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7,7	9,2	24	211	1
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	7,5	15,5	138	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			425	10	16,7	49,2	388	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	50	0,7	7,5	4,6	89	4,2
2012	64	БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК	180	2	3,6	12,2	91	7,3
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,9	13,1	5,6	208	9,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,6	18,5	127	9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	23,7	29,3	80,7	700	29,7
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	70	4,5	3,3	43,3	222	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			270	10,1	8,2	52,6	327	1
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	9	11,3	26,3	244	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	10,7	11,5	46,6	334	0,1
Всего				56	66,2	250,1	1845	41,8