

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,8	6,7	20,8	164	0,2
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,6	6,2	10,3	108	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/5/3			5,3	22	0,5
Итого			358	7,4	12,9	36,4	294	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	1,7	1,8	26	1,1
2012	402	СУП РИСОВЫЙ	150	0,4	2,9	6,1	52	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ КУРИНОЕ	150	7,4	8,3	16	169	8,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	0
Итого			520	11,5	13,2	53,8	381	10
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	40	2,3	5,6	28,2	172	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	12,2	85	0,5
Итого			190	5,4	8,1	40,4	257	0,5
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,4	10,4	4,6	165	7,4
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	4,8	4	28,2	168	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			4,9	19	0
Итого			370	17	14,6	49,8	409	7,4
Всего				42	48,9	193,3	1397	21,2