

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	3,6	6	32	180	1,8
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
Итого			400	5,3	12,9	53,4	334	1,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,4	4,2	42	7,1
2012	64	БОРЩ -СВЕКОЛЬНИК	180	2	3,6	12,2	91	7,3
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	9,7	11,5	6,1	166	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4	3,6	17,8	120	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			660	19,9	21,5	77	583	14,4
Полдник								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	70	13,3	12,4	26,3	314	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86	0,5
Итого			250	15,8	14,6	40,2	400	0,5
Ужин								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	180/50	3,1	8,9	16,2	158	11,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
Итого			465	4,9	9,1	39,1	258	11,1
Всего				47,4	58,6	230,7	1671	37,8