

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

29 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	3	4,5	18,3	160	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	1,3	2,5	18,5	120	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			425	4,3	7	46,5	319	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,5	1,6	15	51	2,7
Итого			133	0,5	1,6	15	51	2,7
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,5	3	40	1,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,8	2,1	30,9	150	0
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	13,2	19,1	24,9	320	0
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	2,3	2,6	33,3	110	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			9,7	39	0
Итого			685	24,2	26,8	136,7	810	1,9
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	70	3,1	6	19,2	144	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	2,9	9,5	100	0
Итого			270	5,1	8,9	28,7	244	0
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	220	38,3	26,8	16,6	469	0,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	31	0
Итого			455	39,9	27	36,9	551	0,42
Всего				74	71,3	263,8	1975	5,02