

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	7,2	24	182	1,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,9	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			9,7	39	0
Итого			400	7	14,1	45,4	336	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	50	1,3	2,4	6,5	55	3,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,1	3,9	16,6	156	0
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	15,1	19,9	3,8	255	0,62
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	7,8	30,3	210	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			660	28,8	34,4	93,9	840	4,22
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,4	9	41,8	270	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10			8,1	32	0
Итого			260	5,4	9	49,9	302	0
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	160/5	3,1	4,6	25,3	156	12,8
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	0,3	5	1,6	53	2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
Итого			450	5,2	9,8	49,8	309	14,8
Всего				46,8	67,7	248,8	1834	30,2