

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	6	20	152	1
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25	1,5	4,9	10,3	91	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			4,9	20	0
Итого			350	6	10,9	35,2	263	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	30	0,8	1,6	3,9	34	2,2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	2,8	3	10	79	2,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,7	25,6	179	0
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	12,9	16,4	3,2	212	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	0
Итого			530	23,3	28	72,4	637	5,6
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,5	29,9	194	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,4	37	0
Итого			225	3,9	6,5	39,3	231	0
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140/5	2,7	4,5	22,1	140	11,2
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	0,2	3,9	1,3	41	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,2	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			395	4,7	8,6	45,3	278	12,8
Всего				38,3	54,4	201,5	1454	28,9