

Утверждаю

МБ ДОУ № 17

_____/А.С.Сергеева/

МЕНЮ

3 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	17,4	1,8	200	0,2
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	1,2	2	2,4	32	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	7	11,8	117	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3	15	102	0,6
Итого			350	16	29,4	31	451	2,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,7	2,6	29	7,6
2012	64	БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК	150	1,7	3	9,7	74	5,9
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	50	6,4	8,1	5,9	124	0,4
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,5	3,9	22,8	140	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	16,3	17,1	80,6	547	13,9
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	50	2,3	4,3	13,8	103	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			230	7,3	8,7	22,1	197	0,9
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	210	3,2	10,4	16,2	172	8,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			415	4,5	10,6	32,8	245	8,9
Всего				45,5	66,3	186,4	1531	35,5