

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	9,5	9,4	34,1	260	1
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	3,7	9,3	15,5	160	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/	0,1		9,9	41	1,3
Итого			435	13,3	18,7	59,5	461	2,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	1,5	2,1	10,2	66	5,1
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	4,8	3,7	32,2	182	11,7
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	7,5	6,5	19	167	1,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			665	19,2	12,8	101,2	600	18,6
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,3	4	35	197	0
2008		ЙОГУРТ	180	3,6	2,7	5,4	86	1,3
Итого			250	8,9	6,7	40,4	283	1,3
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	10,3	6,7	34,9	249	4
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,7	2,4	11,5	85	32,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	15,7	9,3	66,7	424	36,9
Всего				57,8	47,6	281	1825	61,8