

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,4	6,2	24	173	1
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,5	6,2	11,9	118	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/3			8,1	33	0,7
Итого			373	8,9	12,4	44	324	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,5	1,7	2,5	27	1,2
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,4	3,1	13,3	90	2,7
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	29,7	28,1	25,7	476	2,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			540	36,9	33,3	81,1	773	6,4
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,4	29,9	193	0
2008		ЙОГУРТ	150	3	2,3	4,5	72	1,1
Итого			200	6,9	8,7	34,4	265	1,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	11,1	11,3	4,9	180	7,9
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,5	4,8	14,6	117	30,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	15,9	16,3	37,7	377	38,5
Всего				69,3	70,8	210,1	1795	50,4