

Утверждаю

И.о заведующего

МБ ДОУ № 17

А.С.Сергеева_

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	10,3	11,2	32,5	273	0
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2	8,1	13,6	135	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5			9,9	40	0,8
Итого			430	12,3	19,3	56	448	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	50	0,8	7,6	4,3	88	23,5
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	3,7	3,9	13,2	123	0,7
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	6,2	3,7	2,2	68	1,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	6,1	22,3	165	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	19,1	21,8	81,8	629	25,3
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	10,1	16,6	16,9	309	0
		СНЕЖОК 2,5%	150					0
Итого			250	10,1	16,6	16,9	309	0
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	9	11,2	26,3	244	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	10,7	11,4	46,6	334	0,1
Всего				52,9	69,2	214,5	1777	28,9