

И.о заведующего
МБ ДОУ № 17
А.С.Сергеева

МЕНЮ
4 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,9	5,7	21	155	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/3	0,1		9,9	41	1,1
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,8	11,7	115	0
Итого			368	6,7	12,5	42,6	311	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	30	0,3	4,6	2,4	53	2,3
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	6,4	6,2	11,6	128	0,4
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,2	2,8	1,7	52	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,8	15,6	106	7,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	18,5	17,8	70,9	519	11,1
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90	1,1	2,9	5,2	51	0
		СНЕЖОК 2,5%	140	4	3,4	14,9	106	0
Итого			230	5,1	6,3	20,1	157	0
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,3	10,3	24,1	223	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	9,6	10,5	42,3	303	0
Всего				40,6	47,2	188,8	1346	15