

Утверждаю

И о заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А,С Сергеева.

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,6	9	24,1	202	1,8
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	7,5	15,5	138	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			425	7,9	16,5	49,3	379	1,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56	12
Итого			120	0,5	0,5	11,8	56	12
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,5	2,4	1,4	31	1,2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	3,1	4,2	35	181	0
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	9,5	13,8	4,3	216	10,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,1	3,5	13,7	95	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	20,6	24,4	94,2	708	12
Полдник								
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	8,7	3,1	42,8	235	0,5
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			10,8	43	0
Итого			280	8,7	3,1	53,6	278	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,1	16,7	9,9	256	0
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,7	4	6,3	67	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	11,5	20,9	36,5	413	3,2
Всего				49,2	65,4	245,4	1834	29,5