

Утверждаю

И о заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А.С.Сергеева

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	7	11,8	117	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			365	6,4	14,5	41,6	324	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,6	0,9	20	0,7
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,5	3,2	11,4	88	2,8
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	14,3	18,2	3,2	234	0,62
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,3	25,5	176	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	26,4	29,7	80,6	698	4,12
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,4	30,1	194	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			235	3,9	6,4	38,2	226	0
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,5	18,9	2	221	0,2
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90	1,5	3,6	5,8	61	2,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	13,3	22,7	26	362	3,1
Всего				50,4	73,7	195,7	1655	18,22