

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	6,5	7,1	34,5	202	0
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,8	5,7	12	115	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58	0
Итого			415	10,3	12,8	61,1	375	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	1,3	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	1,3	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,4	4,2	43	7,1
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,8	5,4	18,9	147	4,6
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	13,8	10,5	7,8	175	0
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,5	4,2	20,6	131	10,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			660	26,3	22,9	88,2	660	22,1
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	60	2,6	5,1	22,9	149	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	4,7	8,8	100	1
Итого			250	7,9	9,8	31,7	249	1
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	25,6	2,7	298	0,2
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	60	1,6	2,9	8,6	69	5,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
Итого			445	17,6	28,7	39	486	5,5
Всего				63,4	74,3	233,2	1827	31,3