

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,1	4,2	22,2	143	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,7	6,2	10,3	108	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,2	37	0
Итого			355	6,8	10,4	41,7	288	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1,7	3,2	32	5,7
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,1	3,4	12,8	98	2,8
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,2	2,9	1,7	54	0,8
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,1	3,3	17,4	109	8,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,4	46	0
Итого			540	14,8	11,6	64,7	426	18,1
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	50	2,3	4,2	18,6	120	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	6,6	7,9	25,6	199	0,8
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,2	24	2,6	279	0,2
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	50	1,4	2,6	7,1	59	4,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			400	16,4	26,8	31,5	434	4,5
Всего				45,3	56,8	176,4	1403	26,2