

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

8 мая 2026 г.

## Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>п-тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименование блюда                          | Выход   | Химический состав |            |                  | Энерге-т<br>ическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вит<br>а-м<br>ин<br>С, |
|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|---------|-------------------|------------|------------------|-------------------------------------------|------------------------|
|                                |                         |                                             |         | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-в<br>оды, г |                                           |                        |
| Завтрак                        |                         |                                             |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2008                           | 189                     | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                          | 150     | 4,5               | 6          | 20               | 152                                       | 1                      |
| 2012                           | 1                       | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                         | 25      | 1,5               | 4,9        | 10,3             | 91                                        | 0                      |
| 2012                           | 393                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 170/5/3 | 0,1               |            | 9,4              | 39                                        | 1,1                    |
| Итого                          |                         |                                             | 353     | 6,1               | 10,9       | 39,7             | 282                                       | 2,1                    |
| II Завтрак                     |                         |                                             |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2008                           |                         | ЯБЛОКО                                      | 95      | 0,4               | 0,4        | 9,3              | 45                                        | 9,5                    |
| Итого                          |                         |                                             | 95      | 0,4               | 0,4        | 9,3              | 45                                        | 9,5                    |
| Обед                           |                         |                                             |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 45                      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                            | 40      | 0,6               | 2,5        | 3,3              | 39                                        | 1,6                    |
| 2008                           | 101                     | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 150     | 2,3               | 1,7        | 11,4             | 70                                        | 3,6                    |
| 2012                           | 304                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 150     | 7,5               | 7,5        | 25,7             | 200                                       | 1,6                    |
|                                |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20      | 1,5               | 0,1        | 9,7              | 46                                        | 0                      |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20      | 1,3               | 0,2        | 8,5              | 41                                        | 0                      |
| 2012                           | 376                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                   | 150     |                   |            | 11,7             | 47                                        | 0                      |
| Итого                          |                         |                                             | 530     | 13,2              | 12         | 70,3             | 443                                       | 6,8                    |
| Полдник                        |                         |                                             |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           |                         | ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ                              | 50/20   | 3,6               | 2,3        | 29,8             | 154                                       | 0                      |
| 2008                           | 442                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 130     | 0,7               | 0,1        | 12,9             | 56                                        | 2,6                    |
| Итого                          |                         |                                             | 200     | 4,3               | 2,4        | 42,7             | 210                                       | 2,6                    |
| Ужин                           |                         |                                             |         |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 291                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ           | 160/30  | 9,1               | 11         | 24,4             | 234                                       | 12,2                   |
|                                |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20      | 1,5               | 0,1        | 9,7              | 46                                        | 0                      |
| 2012                           | 392                     | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 180/5   |                   |            | 9,7              | 39                                        | 0                      |
| Итого                          |                         |                                             | 395     | 10,6              | 11,1       | 43,8             | 319                                       | 12,2                   |
| Всего                          |                         |                                             |         | 34,6              | 36,8       | 205,8            | 1299                                      | 33,2                   |