

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	4,5	5,5	30,5	175	0
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	3,7	9,3	15,5	160	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			8,9	36	0
Итого			430	8,2	14,8	54,9	371	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,5	1,6	34	12,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,4	2,2	24,3	131	14,5
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	14,1	13,4	5,9	199	0,7
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,1	2,7	13,7	87	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	25,8	21,3	85,3	636	27,9
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	70	4	9,9	49,4	301	0
2008		ЙОГУРТ	180	3,6	2,7	5,4	86	1,3
Итого			250	7,6	12,6	54,8	387	1,3
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	10,3	7,7	34,9	257	4
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	150	3,8	3	22,5	137	10,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	15,8	10,9	77,7	484	14,8
Всего				58,1	59,7	285,9	1935	46,7