

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

# МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>п-тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименование блюда               | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-т<br>ическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вит<br>а-м<br>ин<br>С, |
|--------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-------------------------------------------|------------------------|
|                                |                         |                                  |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-в<br>оды, г |                                           |                        |
| Завтрак                        |                         |                                  |       |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 418                     | КАША ЯЧНЕВАЯ                     | 150   | 4,1               | 4,3        | 22               | 143                                       | 0,2                    |
| 2012                           | 3                       | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ               | 35    | 3,8               | 5,6        | 12,1             | 114                                       | 0,1                    |
| 2012                           | 392                     | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 180/5 |                   |            | 8,1              | 32                                        | 0                      |
| Итого                          |                         |                                  | 370   | 7,9               | 9,9        | 42,2             | 289                                       | 0,3                    |
| II Завтрак                     |                         |                                  |       |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2008                           | 442                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 130   | 0,7               | 0,1        | 12,9             | 56                                        | 2,6                    |
| Итого                          |                         |                                  | 130   | 0,7               | 0,1        | 12,9             | 56                                        | 2,6                    |
| Обед                           |                         |                                  |       |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2008                           | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ        | 30    | 0,4               | 1,4        | 2,3              | 25                                        | 7,4                    |
| 2008                           | 95                      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                    | 150   | 1,8               | 2,5        | 6,1              | 55                                        | 6,6                    |
| 2012                           | 310                     | СУФЛЕ КУРИНОЕ                    | 50    | 8,5               | 12,2       | 4,3              | 161                                       | 0,4                    |
| 2012                           | 317                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ   | 110   | 4                 | 6,5        | 25,7             | 178                                       | 0                      |
|                                |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40    | 3                 | 0,2        | 19,5             | 92                                        | 0                      |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 20    | 1,3               | 0,2        | 8,5              | 41                                        | 0                      |
| 2012                           | 376                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ        | 150   |                   |            | 11,6             | 47                                        | 0                      |
| Итого                          |                         |                                  | 550   | 19                | 23         | 78               | 599                                       | 14,4                   |
| Полдник                        |                         |                                  |       |                   |            |                  |                                           |                        |
|                                |                         | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ                  | 50    | 2,9               | 7          | 35,3             | 215                                       | 0                      |
| 2008                           |                         | ЙОГУРТ                           | 150   | 3                 | 2,3        | 4,5              | 72                                        | 1,1                    |
| Итого                          |                         |                                  | 200   | 5,9               | 9,3        | 39,8             | 287                                       | 1,1                    |
| Ужин                           |                         |                                  |       |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2008                           | 290                     | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ                  | 60    | 8,8               | 10,8       | 4,9              | 162                                       | 6,1                    |
| 2012                           | 54                      | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ<br>МОРКОВНАЯ | 140   | 3,6               | 6,8        | 18               | 152                                       | 10,1                   |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 20    | 1,3               | 0,2        | 8,5              | 41                                        | 0                      |
| 2012                           | 392                     | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 180/5 |                   |            | 8,1              | 32                                        | 0                      |
| Итого                          |                         |                                  | 405   | 13,7              | 17,8       | 39,5             | 387                                       | 16,2                   |
| Всего                          |                         |                                  |       | 47,2              | 60,1       | 212,4            | 1618                                      | 34,6                   |