

тверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	3,00	4,50	18,30	160,00	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	1,30	2,50	18,50	120,20	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			425	4,30	7,00	46,48	318,90	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,50	1,60	15,00	51,10	2,66
Итого			133	0,50	1,60	15,00	51,10	2,66
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	0,30	1,00	2,70	38,10	0,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,80	2,10	30,90	150,00	0,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,06	10,71	8,39	165,94	0,51
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,30	2,60	33,30	110,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,70	0,30	24,30	100,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,04	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			685	18,82	16,93	119,88	653,78	0,51
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	50	1,30	3,50	35,00	199,10	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,00	2,93	9,50	100,00	0,00
Итого			250	3,30	6,43	44,50	299,10	0,00
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	220	38,45	26,87	16,63	469,28	0,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,70	31,20	0,00
Итого			455	40,05	27,07	36,93	551,48	0,38
Всего				66,97	59,03	262,79	1 874,36	3,55