

# МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Подпись  
Н. Ю. рждаю  
цифрово  
й  
подпись  
МБ ДОУ  
№ 17

Заведующий  
МБ ДОУ № 17  
О.М. Трунова/

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>п-тур | №<br>техн.<br>карт<br>ы | Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-т<br>ическая<br>ценност<br>ь, ккал | Вит<br>а-м<br>ин<br>С, |
|--------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-------------------------------------------|------------------------|
|                                |                         |                                         |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-в<br>оды, г |                                           |                        |
| Завтрак                        |                         |                                         |       |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           | 416                     | КАША МАННАЯ                             | 150   | 4,16              | 5,00       | 23,49            | 154,77                                    | 0,18                   |
| 2012                           | 1                       | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                     | 30    | 1,73              | 6,77       | 11,67            | 114,65                                    | 0,00                   |
| 2012                           | 392                     | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 180/5 | 0,00              | 0,00       | 8,12             | 32,46                                     | 0,00                   |
| Итого                          |                         |                                         | 365   | 5,89              | 11,77      | 43,28            | 301,88                                    | 0,18                   |
| II Завтрак                     |                         |                                         |       |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2008                           | 442                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 130   | 0,65              | 0,13       | 12,87            | 55,90                                     | 2,60                   |
| Итого                          |                         |                                         | 130   | 0,65              | 0,13       | 12,87            | 55,90                                     | 2,60                   |
| Обед                           |                         |                                         |       |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           |                         | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 30    | 0,83              | 1,93       | 2,38             | 30,17                                     | 1,11                   |
| 2012                           | 57                      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ         | 150   | 1,18              | 2,91       | 7,88             | 63,06                                     | 5,31                   |
| 2012                           | 287                     | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)              | 50    | 6,56              | 8,17       | 6,22             | 124,47                                    | 0,38                   |
| 2008                           | 181                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ                          | 110   | 4,82              | 3,98       | 28,18            | 167,55                                    | 0,00                   |
|                                |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40    | 2,96              | 0,24       | 19,47            | 91,89                                     | 0,00                   |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20    | 1,32              | 0,18       | 8,48             | 40,79                                     | 0,00                   |
| 2012                           | 376                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 150   | 0,00              | 0,00       | 11,55            | 46,19                                     | 0,00                   |
| Итого                          |                         |                                         | 550   | 17,67             | 17,41      | 84,16            | 564,12                                    | 6,80                   |
| Полдник                        |                         |                                         |       |                   |            |                  |                                           |                        |
|                                |                         | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ                         | 30    | 1,71              | 4,23       | 21,15            | 129,00                                    | 0,00                   |
| 2012                           | 397                     | КАКАО С МОЛОКОМ                         | 180   | 3,63              | 3,01       | 14,73            | 101,56                                    | 0,57                   |
| Итого                          |                         |                                         | 210   | 5,34              | 7,24       | 35,88            | 230,56                                    | 0,57                   |
| Ужин                           |                         |                                         |       |                   |            |                  |                                           |                        |
| 2012                           |                         | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)             | 210   | 1,83              | 8,46       | 31,60            | 209,78                                    | 0,00                   |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20    | 1,32              | 0,18       | 8,48             | 40,79                                     | 0,00                   |
| 2012                           | 392                     | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 180/5 | 0,00              | 0,00       | 8,12             | 32,46                                     | 0,00                   |
| Итого                          |                         |                                         | 415   | 3,15              | 8,64       | 48,20            | 283,03                                    | 0,00                   |
| Всего                          |                         |                                         |       | 32,70             | 45,19      | 224,39           | 1 435,49                                  | 10,1                   |