

Утверждаю
 Подписан
 цифрово
 й
 подписью
 : МБ ДОУ
 № 17
 И.о. заведующего
 МБ ДОУ № 17
 А.С.Сергеева/

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7,7	9,2	24	211	1
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	7,5	15,5	138	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			425	10	16,7	49,2	388	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3,6	2,8	47	4,9
2012	64	БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК	180	2	3,6	12,2	91	7,3
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7,9	7,5	19,3	178	10,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			675	16	15,2	74,1	501	22,9
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	70	4,5	3,3	43,3	221	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			270	10,1	8,2	52,6	326	1
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	220	3,1	5,5	12,5	114	9,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	4,8	5,7	32,8	204	9,4
Всего				41,6	45,9	221,9	1476	37