

Утверждаю

И.о.заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А.С.Сергеева/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	4,3	14	113	0,6
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	7	11,8	117	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			365	6,2	11,3	35,5	269	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,6	1,4	23	2,5
2012	64	БОРЩ -СВЕКОЛЬНИК	150	1,8	3	10,2	76	6,1
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,6	9,2	16,1	182	9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			540	15	14,2	67,3	461	17,6
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	50	3,5	2,2	29,7	151	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			230	8,5	6,6	38	245	0,9
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	200	2,6	9,9	11,7	148	8,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	3,9	10,1	29,9	228	8,6
Всего				34,3	42,3	183,6	1259	30,3