

Подпись
Н. О. М. Трунова
цифрово
й
подпись
МБ ДОУ
№ 17

Зерждаю
Заведующий
МБ ДОУ № 17
О.М. Трунова/

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,10	16,70	9,90	255,52	0,00
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,43	2,53	3,00	40,25	1,90
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,29	8,13	15,49	144,41	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	200	4,55	3,64	18,39	125,51	0,78
Итого			405	16,37	31,00	46,78	565,69	2,68
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,0
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,0
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,47	2,97	1,79	36,37	3,34
2012	64	БОРЩ- СВЕКОЛЬНИК	180	1,71	3,68	10,90	84,23	5,98
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	10,20	12,09	6,41	175,19	0,00
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,08	2,92	26,68	149,20	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			685	21,83	22,18	85,56	630,19	9,32
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	70	5,68	8,90	50,83	305,82	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			270	11,31	13,75	60,14	410,58	1,08
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	220	3,39	3,94	16,88	117,74	9,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			455	5,05	4,16	37,16	207,43	9,30
Всего				54,96	71,49	239,44	1 860,90	32,3