

тверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой

МЕНЮ
12 августа 2026 г. подписью: МБ
ДОУ № 17
Если 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,50	16,97	1,84	198,10	0,14
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,14	1,96	2,41	31,74	1,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,73	6,84	11,63	115,05	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	2,83	2,18	15,46	93,43	0,47
Итого			350	15,20	27,95	31,34	438,32	2,13
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,29	1,93	1,08	23,25	2,02
2012	64	БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК	150	1,62	3,11	9,70	74,16	5,82
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,31	8,62	4,60	125,07	0,00
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,47	3,89	22,83	140,37	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,56	46,23	0,00
Итого			550	16,97	17,97	77,72	541,76	7,84
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	50	2,23	4,36	13,85	103,36	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			230	7,29	8,73	22,23	197,64	0,94
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	210	3,28	10,41	16,21	172,81	8,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
Итого			415	4,60	10,59	32,76	245,85	8,89
Всего				44,44	65,62	173,36	1 463,22	29,3