



Подписано
цифрово
й
подписью
МБ ДОУ
№ 17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	10,25	11,18	32,48	272,83	0,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	1,68	9,24	15,48	160,28	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/	0,04	0,00	9,83	40,35	0,80
Итого			435	11,97	20,42	57,79	473,46	0,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,67	0,13	13,17	57,19	2,66
Итого			133	0,67	0,13	13,17	57,19	2,66
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	50	1,83	7,63	11,50	123,14	12,4 0
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	3,66	3,88	13,22	122,50	0,75
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	14,80	4,14	2,25	97,88	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,98	6,06	22,28	164,45	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,04	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,86	19,45	0,00
Итого			685	28,64	22,23	89,06	693,32	13,1
Полдник								
2012	496	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	70	4,70	8,18	46,24	277,17	0,04
		СНЕЖОК 2,5%	150	4,22	3,64	16,01	113,49	0,00
Итого			220	8,92	11,82	62,25	390,66	0,04
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	2,15	3,47	13,71	94,73	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,48	3,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,04	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			465	4,76	8,14	37,85	243,95	3,50
Всего				54,96	62,74	260,12	1 858,58	20,1