

Утверждаю

И.о.заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А.С.Сергеева/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,2	5	23,5	154	0,2
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	7	11,8	117	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			365	5,9	12	43,4	303	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,9	1,7	2,4	28	1,1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	2,9	8	64	5,4
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	7,4	8,4	4,4	122	0
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,8	4	28,2	168	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	18,6	17,4	82,6	562	6,5
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	1,7	4,2	21,2	129	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3	14,6	102	0,6
Итого			210	5,4	7,2	35,8	231	0,6
Ужин								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	210	1,9	8,5	31,5	209	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			415	3,2	8,7	48,1	282	0
Всего				33,8	45,4	222,8	1434	9,9