

Утверждаю

И.о.заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А.С.Сергеева/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

15 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	17,4	1,8	200	0,2
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2	2,4	32	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	7	11,8	117	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,5	93	0,5
Итого			350	15,2	28,6	31,5	442	2,2
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,2	1,6	0,7	19	1,1
2012	64	БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК	150	1,7	3	9,7	74	5,9
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	50	6,4	8,1	5,9	124	0,4
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,5	3,9	22,8	140	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	16,1	17	78,7	537	7,4
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	50	2,3	4,3	13,8	103	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			230	7,3	8,7	22,1	197	0,9
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	210	3,2	10,4	16,2	172	8,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			8,1	32	0
Итого			415	4,5	10,6	32,8	245	8,9
Всего				44,5	65,4	185	1512	28,9