

Утверждаю

И.о.заведующего
МБ ДОУ № 17
_____/А.С.Сергеева/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	10,3	11,2	32,5	273	0
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	1,7	9,2	15,5	160	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/5			9,9	40	0,8
Итого			435	12	20,4	57,9	473	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	0,7	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	50	0,8	7,6	4,3	88	23,5
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	3,7	3,9	13,2	123	0,7
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	14,8	4,1	2,3	98	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	6,1	22,3	165	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	27,7	22,2	81,9	659	24,2
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	10,1	16,6	16,9	309	0
		СНЕЖОК 2,5%	150					0
Итого			250	10,1	16,6	16,9	309	0
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	2,1	3,5	13,7	95	0
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60	3,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			465	4,8	8,2	37,9	245	3,5
Всего				55,3	67,5	207,8	1743	31,2