

МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Если 12 часов

Утверждаю
 И.о.заведующего
 МБ ДОУ № 17
 /А.С.Сергеева/
 Подписан
 цифровой
 подписью: МБ
 ДОУ № 17

Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,7	6,8	11,7	115	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			365	6,4	14,3	41,5	322	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,4	1,6	1,1	21	2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,5	3,3	11,4	90	2,8
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	14,3	18,2	3,2	234	0,62
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	6,5	25,6	177	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	26,5	30	80,9	702	5,42
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	6,4	29,8	193	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,5	94	0,5
Итого			230	6,6	8,6	45,3	287	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,5	18,7	2	219	0,2
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90	1,5	3,6	5,8	61	2,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	13,3	22,5	26	360	3,1
Всего				53,2	75,8	203	1716	20,02