

тверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

/О.М. Трунова/

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

18 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,76	6,83	25,04	184,89	0,21
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	3,69	9,23	15,48	160,27	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	200	3,14	2,43	16,05	99,24	0,52
Итого			420	12,59	18,49	56,57	444,40	0,77
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,67	0,13	13,17	57,19	2,66
Итого			133	0,67	0,13	13,17	57,19	2,66
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,80	2,55	1,62	33,85	12,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,34	2,19	24,25	130,59	14,4
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	14,00	13,25	5,85	198,97	0,66
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,14	2,65	13,70	87,27	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			685	25,65	21,16	85,20	635,88	27,7
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	70	3,99	9,86	49,35	301,00	0,00
		ЙОГУРТ 1.5 %	150	2,91	2,18	4,37	69,84	0,42
Итого			220	6,90	12,04	53,72	370,84	0,42
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	10,30	7,74	34,91	257,02	3,96
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	150	4,01	3,07	24,66	145,06	13,2 3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			455	15,97	11,03	79,85	491,77	17,1
Всего				61,78	62,85	288,51	2 000,08	48,8