

Подписан
цифровой
подписью: МБ
ДОУ № 17

МЕНЮ

18 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,81	5,77	20,88	154,95	0,18
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,77	5,69	11,97	114,88	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	150	2,35	1,82	12,88	77,82	0,39
Итого			335	10,93	13,28	45,73	347,65	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,65	0,13	12,87	55,90	2,60
Итого			130	0,65	0,13	12,87	55,90	2,60
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,47	1,64	2,54	27,64	7,40
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,80	2,52	6,12	54,60	6,60
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	8,46	11,93	4,21	158,19	0,40
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,02	6,53	25,56	177,18	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,51	46,03	0,00
Итого			550	19,03	23,04	77,89	596,32	14,4
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	50	2,85	7,05	35,25	215,00	0,00
		ЙОГУРТ 1.5 %	140	2,72	2,04	4,07	65,16	0,39
Итого			190	5,57	9,09	39,32	280,16	0,39
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,79	10,96	4,87	163,29	6,14
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	140	3,74	6,97	20,09	160,67	12,3 7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	8,11	32,43	0,00
Итого			405	13,85	18,11	41,55	397,18	18,5
Всего				50,03	63,65	217,36	1 677,21	36,5