

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Подписан
Утверждаю
цифрово
й
подпись
ю: МБ
ДОУ №
17

И.о
МБ ДОУ № 17
/А.С.Сергеева/

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,9	5,7	21	155	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,9	5,7	12	115	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/3	0,1		9,9	41	1,1
Итого			373	8,9	11,4	42,9	311	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	30	0,3	4,6	2,4	53	2,3
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	6,4	6,2	11,6	128	0,4
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5,2	2,8	1,7	52	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,8	15,6	106	7,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,6	47	0
Итого			550	18,5	17,8	70,9	519	11,1
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90	1,1	2,9	5,2	51	0
		СНЕЖОК 2,5%	140	4	3,4	14,9	106	0
Итого			230	5,1	6,3	20,1	157	0
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	9,7	37,2	259	0
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
Итого			405	7,9	13,5	58,5	387	2,8
Всего				41,8	49,5	212,4	1465	24,8