

МЕНЮ

20 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Подтверждаю
Н
цифрово
й
подписью
: МБ ДОУ
№ 17

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М. Трунова/

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	9,5	9,3	35,8	264	1
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	7,5	15,5	138	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/	0,1		9,9	41	1,2
Итого			430	11,9	16,8	61,2	443	2,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	11,8	56	12
Итого			119	0,5	0,5	11,8	56	12
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,5	3	40	1,9
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	3,1	2	20,9	115	3,8
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	70	11,8	9,8	9,7	175	7,8
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,1	3,7	26,7	157	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			4,9	19	0
Итого			685	25,9	18,5	100,1	672	13,5
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	100	5,7	14,1	70,5	430	0
Итого			250	6,5	14,3	85,4	495	3
Ужин								
2026	мб доу №17	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	160	3,1	4,5	25,3	154	12,8
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,7	37	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			9,7	39	0
Итого			455	5,3	7,7	47,3	281	14,3
Всего				50,1	57,8	305,8	1947	45