



Подпись
Н. О. М. Трунова
Заведующий
МБ ДОУ № 17
О.М. Трунова/
цифрово
й
подписью
: МБ ДОУ
№ 17

МЕНЮ
21 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит-а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7,79	9,11	24,00	210,48	1,04
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,29	7,47	15,48	138,44	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			425	10,08	16,58	49,16	387,62	1,04
II Завтрак								
2012	368	БАНАН	95	1,43	0,48	15,95	80,20	9,50
Итого			95	1,43	0,48	15,95	80,20	9,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,60	2,13	43,96	4,01
2012	64	БОРЩ-СВЕКОЛЬНИК	180	2,04	3,70	12,23	91,46	7,28
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,05	7,54	19,20	177,53	10,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			675	16,03	15,36	73,34	498,15	21,9
Полдник								
2012		ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ	70	4,52	3,35	43,25	221,05	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			270	10,15	8,20	52,56	325,81	1,08
Ужин								
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	220	3,41	5,54	16,91	132,32	9,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			455	5,07	5,76	37,19	222,01	9,30
Всего				42,76	46,38	228,20	1 513,79	42,8